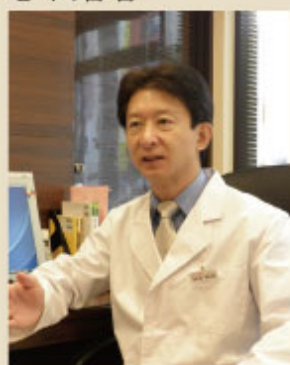


◎ 回答者



四谷・血管クリニック 院長  
**保坂 純郎** 先生

- ◎日本医学放射線学会認定放射線科専門医
- ◎日本医科大学博士号
- ◎ノルウェーオスロ大学博士号

10月25日(日)TBS系列  
カラダのキモチ ~  
1千万人が悩む病気とは?  
静脈のジョーシキ大解明  
を監修、ご本人の出演も!

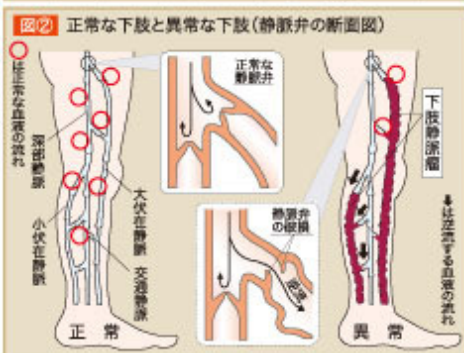
重症の患者さんには、悪くなった太い静脈を、ストリッパーと呼ばれる器具を用いて引き抜く「ストリッピング手術」が施されています。手術時間は約3時間で、通常5日間程度の入院を要し

瘤には、硬化剤で静脈瘤を固めてしまう「硬化療法」を行います。血液が溜まらなくなり、太い血管には適しません。

# 中高年に増えている!? 「脚の静脈」にご注意を

ふくらはぎや脚の裏側の青い静脈が膨らんで見えたら、注意のサイン。最近、下肢静脈瘤(かししょうみやくりゅう)という病気が流行っていて、ひどいむくみや痛み、こむら返りを引き起こしたり、重症化すると脚に潰瘍(かいよう)ができることもあるそうです。

そこで今回は、下肢静脈瘤治療の専門家でもある「四谷・血管クリニック」院長の保坂純郎先生に、気をつけるべき点や最新の治療法についてお話を伺いました。



**下肢静脈瘤とはどのような病気ですか?**

ひとことでは「血管の病気」ということになり、脚の血管がクモの巣のようにモヤモヤと目立つ程度の人、コポコポとぶのように膨らむ人と状態は十人十色ですが、50代以上の中高年の約半数に見られるといわれています。

(図①)

静脈には、一定の間隔で弁がついています。何らかの理由でこの弁が壊れると、血液の逆流が起こり、脚に溜まり始め

ます。それが進行すると、下肢静脈瘤が形成されてしまうのです。(図②)

軽い静脈瘤の場合は、特に強い症状は感じません。病状が進むと脚のむくみや疲れ、だるさ、こむら返りなどのうつ血症状、痛みやかゆみといった炎症症状などが現れます。さらに悪化すると、皮膚に色素がついて黒ずんだり、硬くなったり、皮膚がえぐれて潰瘍(かいよう)ができることもあります。また、肺動脈血栓塞栓症(エコノミークラス症候群)などの合併症も引き起こしやすくなりますので、注意が必要です。

**治療方法は?**

症状などによって治療法は異なります。たとえば軽い静脈瘤なら、血流を改善して静脈瘤の進行を遅らせる医療用の「弾性ストッキング」でも対応できますが、根本的な治療ではありません。くもの巣状のような細い静脈

## 日帰り可能! レーザー治療

下肢静脈瘤の血管内レーザー治療は、手術と言うよりも、むしろ検査に近い感覚で行える新しい治療法です。治療時間は約30分で、通常の手術に比べて、術後の痛みや炎症、皮下出血など体の負担が少ないだけでなく、傷あとがほとんど目立たないというメリットも。入院も不要で、治療当日から普段通りに生活できます。

ただ、先進医療として認められているものの、現在は保険収載されていません。自由診療となりますので、専門医にご相談を。

## こんな症状は要注意 下肢静脈瘤チェックリスト



- 脚がだるい、重い
- 脚がむくむ
- 脚がよくつる
- 血管がポコポコ膨れている
- くもの巣状の血管が浮き出ている
- 皮膚が硬くなる
- 皮膚が茶褐色になる

ましました、最近では日帰りでも手術ができるようになったんですよ。

**注意すべき点がありますか?**

まず、静脈瘤を重症化させないことです。近年、静脈瘤の有無や原因となっている「静脈逆流」の正確な診断ができるようになり、まずは診察を受けることが大切です。左にチェックリストを用意しましたので、気になることがあれば、早めに専門医に相談してください。

[診療日] 午前 9:00~12:00 月~土(木曜日を除く) 午後 15:30~18:00 月~金  
[休日] 木曜日午前・土曜日午後・日曜日・祝日  
\* 十分な診療時間を確保するため、お電話にてご予約をおすすめします。

# 四谷・血管クリニック

www.yotsuya-kekkanclinic.com 四谷血管 検索

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-8-14 TEL:03-6380-6252

